

Lieksan
kansalaisopisto
OPETUSOHJELMA
kevät 2026



LIEKSA

Sisällysluettelo

Kansalaisopiston ohjeet	2
Opiston yhteystiedot	4
Yleisöluennot	5
Historia ja yhteiskunta	7
Terveystieteet ja hyvinvointi	8
Musiikki	9
Kielet	10
Tietotekniikka	11
Esittävä taide ja kirjallisuus	12
Käden taidot	13
Tanssi ja liikunta	15
Kuvataiteet ja muotoilu	17
Syksyltä jatkavat kurssit	18

Tervetuloa Lieksan kansalaisopiston kursseille!



LIEKSAN KANSALAIPOISTON OHJEET kevät 2026

Kevätlukukausi 7.1.-15.4.2026 (talviloma vk 10)

Lomaviikolla, pääsiäisenä ja arkipyhinä ei ole kokoontumisia, ellei ole toisin sovittu.

Ilmoittautuminen

Alkaa verkossa ma 29.12.2025 klo 7.00 <https://uusi.opistopalvelut.fi/lieksa>

Puhelimitse pe 2.1.2026 numeroon 040 1044 106 (arkisin klo 9–15).

Kaupungin yhteispalvelupisteen asiakaspäätte käytettävissä

ma 29.12.2025 alkaen, Pielisentie 9 (arkisin klo 9–15).

Ilmoittautuminen verkossa:

- Etsi haluamasi kurssi ja lisää se ostoskoriin
- Mene ostoskoriin ja kirjaa osallistujan tiedot (myös maksajan tiedot, mikäli kurssimaksun maksaja on joku muu)
- Lue ohjeet ja laita rasti kohtaan: Olen lukenut ilmoittautumisohjeet
- Lähetä ilmoittautuminen. Ohjelma ilmoittaa: *Ilmoittautuminen vastaanotettu* sekä *Olet kurssilla*. Tässä vaiheessa ilmoittautumisesi on voimassa
- Jos haluat maksaa verkossa, jatka eteenpäin kohdasta: Siirry maksamaan (Ellet maksa verkossa, älä jatka pitemmälle, lähetämme sinulle laskun postitse)

Ilmoittautumalla sitoudut maksamaan kurssimaksun. Ryhmiin on ilmoittauduttava ennakkoon. Tee ilmoittautuminen huolellisesti loppuun saakka ja tarkista, että yhteystietosi ovat oikein. Etäkursseja, kurssimuutoksia ja asiakaspalvelun viestintää varten ilmoitathan myös sähköpostiosoitteesi. Syksyllä ilmoittauduit kurssille KOKO LUKUVUODEKSI 2025-2026 mikäli kurssilla on näkyvissä sekä syksyn että kevään päivämäärät. Jatkaessasi keväällä samalla kurssilla sinun ei tarvitse vuoden vaihteessa ilmoittautua uudelleen.

Kurssimaksun maksaminen

1) Verkkoilmoittautumisen yhteydessä voit maksaa kurssin suoraan verkkopankin kautta. Verkkomaksun yhteydessä voit valita myös Smartum/ePassi -etuudella maksun (Smartum-etuus käy pelkästään liikuntakursseille, ePassi-etuus käy sekä liikunta- että kulttuurikursseille).

Mikäli et maksa verkossa tai maksulinkin välityksellä, lähetämme sinulle paperilaskun postitse. Koko lukuvuoden kestävät kurssit laskutetaan kahdessa erässä (1. erä syksyllä ja 2. erä keväällä).

2) Työttömyysetuuteen, maahanmuuttajaetuuteen tai kaupungin henkilöstön virkistysmäärärahaan oikeuttavilla kursseilla: ilmoita osallistumisesi näille kursseille kansalaisopiston toimistoon, älä maksa niitä ilmoittautumisen yhteydessä verkossa.

Huomioithan, että opiskelijana hankit ja kustannat itse oppimateriaalit.

Kurssin alkaminen

Ilmoittautumisjärjestelmä kertoo, oletko päässyt kurssille eikä erillistä kutsua lähetetä. Mikäli ryhmässä on ensimmäisellä kokoontumiskerralla vähintään 6 opiskelijaa, toiminta alkaa ja ryhmä työskentelee lukukauden loppuun. Otamme sinuun yhteyttä, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelijapaikan varasijalta (varmista, että yhteystietosi on oikein ilmoitettu).

Tapaturmavakuutus

Ryhmätapaturmavakuutus (Protector) koskee opiskelutilanteissa (oppitunneilla) tapaturmaisesti aiheutuneita ruumiinvammoja. Tapaturma on äkillinen, ulkoinen, ruumiinvamman aiheuttava tapahtuma, joka sattuu vakuutetun tahtomatta. Tapaturman sattuessa vahinkoilmoitus tehdään kansalaisopiston toimistossa. Opiskelija hakee sen jälkeen itse suoraan Protectorilta korvausta hänelle aiheutuneista kuluista.

Tiedotus ja tietojenkeruu

Pidätämme oikeuden muutoksiin. Kurssin kokoontumiskertojen muutoksista tiedotamme ryhmittäin tekstiviestillä. Kurssiohjelmasta tiedotamme internetissä ja kansalaisopiston Facebookissa. Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja (henkilörekisteri). Tietoja kerätään opiskelijoiden identifioimiseksi ja laskutusta varten eikä niitä luovuteta ulkopuolisille.

Alennukset

Työttömät

Lieksassa kirjoilla oleva työtön on oikeutettu kahteen maksuttomaan kurssiin per lukukausi. Oikeus maksuttomaan opiskeluun tulee osoittaa KAHDEN viikon kuluessa kurssin alkamisesta ERIKSEEN SYKSYLLÄ JA KEVÄÄLLÄ. Jos olet jo saanut laskun, emme ota enää vastaan työttömyyden todistamista, vaan olet velvollinen maksamaan laskun. Oikeus todennetaan kaupungin yhteispalvelupisteessä, Pielisentie 9, TE-toimiston voimassa olevalla asiakaskortilla tai internetistä tulostettavalla todistuksella työnhausta.

Maahanmuuttajat

Lieksassa kirjoilla oleva maahanmuuttaja on oikeutettu kahteen maksuttomaan kurssiin per lukukausi. Etuus tulee osoittaa KAHDEN viikon kuluessa kurssin alkamisesta. Jos olet jo saanut laskun, emme ota enää vastaan etuuden todistamista, vaan olet velvollinen maksamaan laskun. Opintoseteleitä saat kaupungin yhteispalvelupisteessä, Pielisentie 9 tai kotouttamiskoordinaattorilta. Työtön maahanmuuttaja on oikeutettu ensisijaisesti maahanmuuttajan opintoseteliin. Seteli korvaa vain kurssimaksun, ei materiaali ym. maksuja.

Kaupungin henkilöstö

Virkistystoimintaan suunnatun määrärahan käytön ohjeet ovat kaupungin intranet Woorumissa / Henkilöstö etuudet.

Perumisehdot ja muu info

Voit perua kurssin maksutta viimeistään kurssin alkamista edeltävänä päivänä, ellei kurssikuvauksessa toisin mainita puhelimitse p. 040 1044 106 tai sähköpostilla johanna.mikkonen@lieksa.fi. Mikäli perut kurssin sen jo alettua, olet velvollinen maksamaan kurssimaksun. **Kurssille tulematta jättäminen ei ole perumista.**

Opiskelun keskeytyessä sairastumisen takia palautetaan maksetuista kurssimaksuista opiskelijalle 50 % lääkärin tai terveydenhoitajan todistuksen perusteella, mikäli opiskelija ei voi osallistua yli 50 %:iin kurssin opetustunneista.

Valokuvaaminen ja videointi

Opiston ryhmien toimintaa, opiston tapahtumia ja kurssitöitä voidaan valokuvata ja videoida. Valokuvia ja videoita julkaistaan opiston internet- ja Facebook-sivuilla. Niitä voidaan käyttää opiston mainonnassa ja markkinoinnissa.

Tietosuojaseloste on kansalaisopiston nettisivulla.

OPISTON YHTEYSTIEDOT

Toimistosihtööri Johanna Mikkonen p. 040 1044 106

Rehtori Asko Saarelainen p. 040 1044 111

Suunnittelijaopettaja Inna Turpeinen p. 040 1044 108

Käyntiosoite Kulttuurikeskus, Pielisentie 9–11, 2.krs, 81700 Lieksa
(avoinna ark. klo 9.00–15.00)

Postiosoite Kansalaisopisto, PL 41, 81701 Lieksa

etunimi.sukunimi@lieksa.fi

www.lieksa.fi/kasvatus-ja-koulutus/kansalaisopisto/

www.facebook.com/lieksan.kansalaisopisto

YLEISÖLUENNOT

130147 Pohjois-Karjala ja muuttuva turvallisuusympäristö

Kulttuurikeskus, Brahe-sali, Pielisentie 9-11

Ke 4.2.2026 klo 18.00–20.15

Kansainvälinen turvallisuustilanne on muuttunut viime vuosina merkittävästi. Mikä on Pohjois-Karjalan asema muuttuneessa maailmassa? Miten Suomea ja Pohjois-Karjalaa puolustettaisiin kriisin aikana? Miten rajavartiolaitos varautuu maailman muutokseen? Millaista koulutusta Maanpuolustuskoulutusyhdistys (MPK) tarjoaa?

Everstiluutnantti **Ari-Matti Korhonen**, Aluetoimiston päällikkö, Kainuun prikaati

Pohjois-Karjalan aluetoimisto

Eversti **Matti Pitkäniitty**, Komentaja, Pohjois-Karjalan rajavartiosto

Piiripäällikkö **Marko Turunen**,

Maanpuolustuskoulutusyhdistys (MPK), Savo-Karjalan maanpuolustuspiiri

Yhteistyössä Pohjois-Karjalan rajavartiosto, Kainuun prikaati, Pohjois-Karjalan aluetoimisto ja Maanpuolustuskoulutusyhdistys (MPK), Savo-Karjalan maanpuolustuspiiri

130148 Miten varaudun yhteiskunnan häiriötekijöihin?

Kulttuurikeskus, Brahe-sali, Pielisentie 9-11

To 19.2.2026 klo 18.00–20.15

Yhteiskunnan normaalin arjen toimivuutta voivat uhata monet tilapäiset tai pitempiketoiset häiriötilanteet sähkökatkoista hybridioperaatioihin. Miten kotona ja työpaikoilla kannattaa varautua mahdollisiin häiriötekijöihin? Millaista koulutusta ja taitoja marttajärjestö tarjoaa arjen poikkeustilanteiden varalle?

Kotitalouksien varautuminen, 72 tuntia kotivara

Kotitalousasiantuntija **Tiina Anola-Pukkila**, Pohjois-Karjalan Martat ry, PAREMPI VARA - Varautumistaitoja rajamaaseudun asukkaille -hanke

Pelastuslaitos yksityisen henkilön tukena

Palopäällikkö **Mika Viertola**, Pohjois-Karjalan pelastuslaitos

Paikallinen toiminta osana Suomen kokonaisturvallisuutta

Piiripäällikkö **Marko Turunen**, MPK, Savo-Karjalan maanpuolustuspiiri

Yhteistyössä Pohjois-Karjalan pelastuslaitos, Pohjois-Karjalan Martat ry ja Maanpuolustuskoulutusyhdistys (MPK), Savo-Karjalan maanpuolustuspiiri

130108 Kirjailijavieraana Maxim Fedorov

Kulttuurikeskus, Brahe-sali, Pielisentie 9-11

Pe 17.4.2026 klo 18.00–19.30

kirjailija Maxim Fedorov

Ylen toimittaja Maxim Fedorov on seurannut Venäjän hyökkäyssotaa Ukrainassa lähietäisyydeltä lähes neljän vuoden ajan ja on kirjoittanut kokemustensa pohjalta kirjat *Minun Ukrainani*, *Sodan näyttämöt*, sekä *Itsenäisyydestä itsenäisyyteen: Suomi ja Ukraina 1917–1991*.

Fedorov, jonka äiti on ukrainalainen, kertoo uusimmassa kirjassaan Suomen ja Ukrainan kahdenvälisistä suhteista neuvostoaikana, mutta myös omien ukrainalaisten juuriensa etsimisestä. Luennolla kuullaan Fedorovin kirjoista sekä hänen työstään Ukrainassa.

Yhteistyössä Lieksan kirjaston kanssa.

130149 Ruunaanvaaran kaksi koskenlaskijasukua

Pielisen Museo, Pappilantie 2

Ma 18.5.2026 klo 16.15–17.45

FL Asko Saarelainen

FL Asko Saarelainen kertoo Ruunaanvaaran rajaseudulla asuneiden Oinosten vaiheista ja Ruunaan koskenlaskun historiasta.

Yhteistyössä Pielisen museon kanssa.

**Yleisöluennoille on vapaa pääsy. Tiedustelut Lieksan kansalaisopisto
asko.saarelainen@lieksa.fi tai p. 040 1044 111.**

HISTORIA JA YHTEISKUNTA

130130 Amerikan Yhdysvallat, kevät

Keskuskoulu, luokka 220, A-rakennus, Koulukatu 16

Ti 17.00–18.30 (13.1.–24.3.2026)

22,00 € / Tunteja 12

UUSI KURSSI!

VTT, sotilasstrategian dosentti Mika Kerttunen

Mika Kerttunen luo kurssilla syväkatsauksen liittolaisemme aatteelliseen, yhteiskunnalliseen, poliittiseen ja sotilaalliseen perustaan. Ajatuksia Amerikasta, ei pelkästään Trumpista.

130138 Yhteiskuntaorientaatio venäjän kielellä - ориентация в финском обществе

Brahea-kampus, luokka 1.66 (tiilirakennus, C-ovi), Kuhmonkatu 30

Ma 16.30–18.00 (12.1.–12.6.2026)

Tunteja 40

UUSI KURSSI!

FM, suunnittelijaopettaja Inna Turpeinen

Koulutuksen tavoitteena on antaa selkeä yleiskuva suomalaisesta yhteiskunnasta, sen arvoista ja toimintatavoista, tukea kotoutumista tarjoamalla tietoa arjen kannalta tärkeistä aiheista, edistää osallisuutta, yhdenvertaisuutta ja aktiivista kansalaisuutta, vahvistaa valmiuksia osallistua työelämään ja koulutukseen. Kurssilla perehdytään seuraaviin aiheisiin: suomalainen yhteiskunnan hallinto ja päätöksen teko, arki ja asuminen, perhe-elämä, koulutus ja työelämä, sosiaalipalvelut, kotoutuminen. Koulutuskielenä venäjä. Kurssi sisältää luentoja, keskusteluja ja tutustumiskäyntejä osallistujille sopivaan aikaan. Koulutus on maksuton. Курс социальной ориентации на русском языке предназначен для русскоязычных людей, которые недавно переехали в Финляндию. Цель обучения — дать чёткое общее представление о финском обществе, его ценностях и принципах работы, поддержать процесс интеграции, предоставив информацию по важным вопросам повседневной жизни, поддержать участие, равноправие и активное гражданство, а также повысить готовность к участию в трудовой жизни и обучении. На курсе рассматриваются следующие темы: управление и процесс принятия решений в финском обществе, повседневная жизнь и жильё, семейная жизнь, образование и трудовая деятельность, социальные услуги, интеграция. Язык обучения — русский. В курс входят лекции, обсуждения и познавательные экскурсии в удобное для участников время. Обучение бесплатное.

TERVEYDENHOITO JA HYVINVOINTI

830401 Rentoutumistaitoja ja sointukylpyjä

Keskuskoulu, liikuntasali, A-rakennus, Koulukatu 16

Su 17.45–19.00 (11.1.–19.4.2026)

39,00 € / Tunteja 24

Rentoutusohjaaja Hanna Leinonen

Tällä kurssilla pääset kokeilemaan erilaisia rentoutumiskeinoja, jotka auttavat sinua päästämään irti kehon jännitystiloihin, rauhoittavat mieltä ja auttavat palautumisessa. Opit harjoitteita, joita voit tehdä myös kotona tai vaikkapa työpäivän aikana. Rentoutumistaitojen säännöllinen harjoittaminen auttaa vähentämään stressiä ja kehon stressireaktioita, purkamaan lihasjännityksiä ja niistä johtuvia kiputiloja, parantamaan keskittymistä sekä unen laatua. Harjoituksina käytämme erilaisia hengitys-, mielikuva- ja mindfulness-rentoutuksia sekä rentouttavia kehollisia harjoitteita. Jokaiseen tuntiin kuuluu myös sointukylpyrentoutus äänimaljoilla, joiden ääniaallot ja värähtelyt syvärentouttavat. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Harjoitukset tehdään istuen tai makuuasennossa, joten tarvitset mukavat vaatteet, alustan ja halutessasi ohuen tyynyn pään alle ja viltin lämmikkeeksi. Tukeva tyyny tai bolsteri voi auttaa mukavan istuma-asennon löytämisessä lattialla. HUOM! Äänimaljarentoutusta ei suositella vaikeahoitoista migreeniä, epilepsiaa tai sydänsairautta (esim. tahdistin) sairastaville.

830210 SPR-hätäensiapu- ja -kertauskurssi 8 t[®] yhdistelmäkoulutus, kevät

Keskuskoulu, auditorio, B-rakennus, Koulukatu 16

La 28.3.2026 klo 9.00–13.00 (käytännön harjoitukset ja testi)

59,00 € / Tunteja 5

ETK, ensiavun- ja terveystiedon kouluttaja Niina Raassina

Yhdistelmäkoulutuksessa teoriaosuus verkko-opiskeluna ennen lähiopetusta, saat linkin oppimateriaaleihin ilmoittautumisen jälkeen toimistosta. Tavoite: antaa valmiudet henkeä pelastavaan ensiapuun ja sairaskohtauksiin, sekä antaa tietoa terveydestä ja sen edistämisestä. Kurssi käy hätäensiapukurssina niille, joilla ei ole voimassa olevaa kurssitodistusta. Tällaisella kertauskurssilla voi myös jatkaa yhtä hyvin joko EA1[®] tai EA2[®] kortin voimassaoloa, mutta vain yhden kerran kumpaakin. Kurssimaksu sisältää Punaisen Ristin koulutuslisenssimaksun. Sähköisen suoritusrekisterin takia jokaisella tulee olla oma sähköpostiosoite. Viimeinen ilmoittautumispäivä 13.3.26.



MUSIIKKI

110156 Kamariorkesteri Brahean jouset

Pielisen Karjalan musiikkiopisto, Erkki Eskelinen -sali, Koski-Jaakonkatu 4

La 14.00–17.15 (24.1.–18.4.2026)

39,00 € / Tunteja 26

Musiikkipedagogi (AMK) Maria Pyykkö

Yhteissoittoa kamariorkesterin kokoonpanossa. Ryhmään osallistuminen edellyttää aiempaa yhteissoittokokemusta ja esiintymisiä. Kokoontumiset 24.1., 7.2., 21.2., 7.3., 21.3. ja 18.4.26.

110194 Kirsikodin bändikurssi

Kirsikoti, Saarivaarantie

La 10.00–15.00, Su 10.00–14.00 (21.2.–30.4.2026)

45,00 € / Tunteja 39

Musiikkipedagogi (AMK) Tapio Nykänen

Musiikin opetusta ryhmässä. Kurssilla opiskellaan rytmiikkaa, laulua ja bändisoittoa, tuetaan luovuuden kehittymistä sekä musiikin yhdistämistä muihin taiteenlajeihin. Kirsikodin toiminnan hengen mukaisesti tehdään harjoituksia, joissa tuetaan ryhmäytymistä ja positiivisen palautteen antamista.

KIELET

120800 Matkailuitalia 2

Brahea-kampus, luokka 1.66 (tiilirakennus, C-ovi), Kuhmonkatu 30

Ti 17.00–19.20 (14.4.–2.6.2026)

39,00 € / Tunteja 24

Diploma Magistrale Luciana Turunen

Lähtötaso A1. Tämä kurssi jatkaa viimevuotista matkailuitalian opetusta. Kertaamme aluksi lyhyesti oppikirjan *In Viaggio* - matkailuitaliaa (Finn Lectura) kappaleet 1–3 (matkavalmistelut, saapuminen ja majoittuminen) ja syvennetään kappaleisiin 4–6: kahvila- ja ravintola-asiointiin sekä kaupungissa liikkumiseen. Tunnit sisältävät sanasto-, kielioppi- ja keskusteluharjoituksia sekä tutustumista italian kulttuuriin ja matkailukohteisiin. Kurssi sopii jonkin verran italiaa osaaville ja aiempien opintojen kertaajille.

120127 Suomen aktivointikurssi, kevät

Brahea-kampus, luokka 1.66 (tiilirakennus, C-ovi), Kuhmonkatu 30

Ma 18.15–20.30, To 17.30–19.45 (20.4.–11.6.2026)

51,00€ / Tunteja 45

FM, suunnittelijaopettaja Inna Turpeinen

Lähtötaso A2. Kurssi kahdesti viikossa maanantaisin ja torstaisin. Sopii opiskelijoille, jotka osaavat jo suomen kielen perusteet, mutta kaipaavat käytännön puheharjoituksia. Kurssin tavoitteena on parantaa opiskelijan puhevalmiuksia ja rohkaista häntä puhumaan suomeksi ilman virheiden pelkoa. Puheharjoitusten aiheina ovat mm. esittäytyminen, omasta kodista, arkipäivästä ja harrastuksista kertominen, erilaiset asiointitilanteet sekä työnhaku. Opettajan omat materiaalit.



TIETOTEKNIikka

340136 Sähköinen asiointi

Lieksan Digitupa, Pielisentie 17

Ke 11.00–13.30 (4.–25.2.2026)

22,00 €/ Tunteja 12

Tietotekniikan insinööri Kati Honkanen

Kurssilla tutustutaan sähköisen asioinnin perusteisiin ja opetellaan hoitamaan asioita turvallisesti verkossa. Tutustutaan erilaisiin verkkopalveluihin (pankki, Kela, Vero, kirjasto, OmaKanta), verkkokauppoihin ja lippujen ostamiseen netin kautta. Perehdytään sähköiseen tunnistautumiseen sekä tietoturvaan ja opetellaan tunnistamaan huijausviestejä. Parhaan hyödyn kurssista saa, jos käytössä on omat verkkopankkitunnukset (ei kuitenkaan välttämätöntä). Kurssin sisältöä muokataan osallistujien toiveiden mukaan. Osallistujat käyttävät kurssilla omia laitteita (älypuhelin, tabletti tai kannettava tietokone).

340133 Älypuhelin tutuksi

Lieksan Digitupa, Pielisentie 17

Ke 11.00–13.30 (11.3.–1.4.2026)

22,00 € / Tunteja 12

Tietotekniikan insinööri Kati Honkanen

Erityisesti aloittelijoille suunnattu kurssi, jossa käydään rauhallisessa tahdissa läpi puhelimen perustoimintoja, kuten viestien lähettämistä, kameran käyttöä ja kuvien lähettämistä. Harjoitellaan sovellusten asentamista ja voidaan myös tutustua hyödyllisiin sovelluksiin, esimerkiksi WhatsAppiin. Kurssin sisältöä muokataan osallistujien toiveiden mukaan. Ota kurssille mukaan oma älypuhelimasi.

340120 Tietokoneen käytön peruskurssi

Lieksan Digitupa, Pielisentie 17

Ke 11.00–13.30 (8.–29.4.2026)

22,00 € / Tunteja 14

Tietotekniikan insinööri Kati Honkanen

Kurssi sopii henkilöille, joilla on vasta vähän kokemusta tietokoneen käytöstä. Harjoitellaan muun muassa hiiren ja näppäimistön käyttöä, tiedostojen tallentamista ja järjestämistä sekä internetin käytön perusteita. Opetus perustuu Windows-käyttöjärjestelmään. Kurssin sisältöä muokataan osallistujien toiveiden mukaan. Ota kurssille mukaan oma kannettava tietokoneesi.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

130237 Kirjoita tarinoita elämäsi varrelta, kevät

Kulttuurikeskus, kokoushuone Simpauttaja, Pielisentie 9-11

Ti 17.00–19.15 (13.1.–24.3.2026)

39,00 € / Tunteja 30

UUSI KURSSI!

Kirjailija Tuomas Lius

Kurssilla opetetaan ja harjoitellaan omaan henkilöhistoriaan pohjautuvien kirjoitelmien tekemistä. Elämäkertakirjoittamiseen sovelletaan fiktiokirjoittamisen työkaluja, esimerkiksi tarinan rakennetta. Osa opetuksesta etäopetuksena. Kokootumiset 13.1.26 (Simpauttaja), 27.1. (etä), 10.2. (Simpauttaja), 24.2. (etä), 10.3. (Simpauttaja) ja 24.3. (Simpauttaja). Viimeinen ilmoittautumispäivä 9.1.26.

110220 Stand up -kurssi

Kulttuurikeskus, monitoimitali, Pielisentie 9-11

Pe 27.2.26 klo 18.00–21.15, **La 28.2.** klo 11.00–16.00, **Su 1.3.** klo 10.00–15.00

39,00 € / Tunteja 16

Stand up -koomikko Janne Hyttinen

Kurssilla tutustutaan komiikan perusteisiin sekä opitaan ymmärtämään mistä stand up -jutut koostuvat. Omien tekstien tuottamista harjoitellaan erilaisten kirjoitusharjoitusten avulla.

Lisäksi kurssilla on mahdollisuus kokeilla omien tekstien esittämistä turvallisessa ympäristössä.

- stand up -juttujen rakenne
- tekstien tuottaminen kirjoitusharjoitusten avulla
- vitsitekniikat
- esiintymiseen liittyviä asioita
- käytännön vinkkejä keikkailuun

Kurssiin sisältyy muutama ennakotehtävä, jotka lähetetään kurssilaisille.

Viimeinen ilmoittautumispäivä to 19.2.26.

110201 Lieksan teatteri – Kivenpyörittäjä

Kulttuurikeskus, monitoimitali, Pielisentie 9-11

La-Su 13.00–17.00 (8.2.–24.6.2026)

54,00 € / Tunteja 150

Teatteriohjaaja Kai Paavilainen

Harjoittelemme Heikki Turusen romaanista Kivenpyörittäjän kylä dramatisoitua näytelmää Kivenpyörittäjä. Näytelmä saa ensi-iltansa 26.6.2026 klo 19 Vuonis-Kukkuteatterissa, Vuonislahdessa. Helmi-toukokuun harjoitukset Kulttuurikeskuksen monitoimitalissa. Eesityksen tuotanto yhteistyössä kansalaisopiston, Lieksan Teatteriyhdistyksen ja Kulttuuriseura Pielisen Lumon kanssa. Ensimmäinen kokoontuminen su 8.2. klo 13.00 monitoimitalissa.

KÄDEN TAIDOT

110499 Pirtanauha, kevät

Brahea-kampus, tekstiilityöluokka (tiilirakennus, C-ovi), Kuhmonkatu 30

Ke 17.00–19.15 (28.1.–25.2.2026)

22,00 € / Tunteja 12

Tekstiiliartesaani Aija Väätäinen

Kurssilla voit suunnitella yksilöllisen pirtanauhan. Opit luomaan pirtanauhaloimen ja pääset alkuun pirtanauhan tekemisessä. Pirtanauhan voit suunnitella esimerkiksi vyöksi tai koristenauhaksi. Kurssilla voit käyttää omia nauhapirtoja tai voit lainata niitä opettajalta.

110501 Punottu ystävännauha, kevät

Brahea-kampus, tekstiilityöluokka (tiilirakennus, C-ovi), Kuhmonkatu 30

Ke 11.2.2026 klo 17.00–20.00

Tunteja 4

Tekstiiliartesaani Aija Väätäinen

Kurssilla opit valmistamaan ystävännauhan itsellesi tai ystävällesi. Tämä on mukava tapa muistaa sinulle tärkeitä henkilöitä. Kurssilla on muutama erilainen malli, joita on mahdollista tehdä. Voit tuoda kurssille omia lankoja tai saat niitä opettajalta.

Ei kurssimaksua, ei materiaalimaksua.

110419 Lasitöitä tiffany- ja mosaiikkitekniikalla

Päiväkeskus Karpalo, Jokikatu 2

La-su 14.-15.2., 14.-15.3., la 28.3 klo 9.00–15.45

45,00 € / Tunteja 40

Taide- ja sisustuslasiartesaani Pirjo Honkanen

Kurssilla valmistetaan koristeita kotiin ja puutarhaan.

Kokoontumiset la-su klo 9.00-15.45.



KOTITALOUS

810213 Kotigourmet

Brahea-kampus, kotitalousluokka (tiilirakennus, C-ovi), Kuhmonkatu 30

To 17.00–20.00 (15.1.–26.3.2026)

39,00 €/ Tunteja 24

Restonomi Arto Hiltunen

Kurssilla valmistetaan hieman hienompia ruokia kodin illanviettoihin ja vieraille tarjottavaksi.

Ryhmä sopii kaiken tasoisille kokkaajille. Kokoontumiset torstaisin 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 12.3., 26.3.26. Lisämaksu tarvikkeista 10 €/kerta.



TANSSI JA LIIKUNTA

101521 Argentiinalainen tango, kevät

Keskuskoulu, liikuntasali, A-rakennus, Koulukatu 16

La 11.00–13.15 (17.1.–21.2.2026)

22,00€ / Tunteja 12

UUSI KURSSI!

Seuratanssinohjaaja Vuokko Ikonen

Kurssilla harjoitellaan argentiinalaisen tangon perusteita, tekniikkaa, liikekieltä ja peruskuvioita. Aiempaa tanssitaustaa tai lajikokemusta ei tarvita. Voit olla aloittelija tai jonkin verran lajia harrastanut. Sopii sekä uusille tanssijoille että syksyn kurssille osallistuneille kertaajille.

830117 Etäjooga

Verkkoympäristö

Su 18.30–20.00 (11.1.–19.4.2026)

39,00 € / Tunteja 26

Joogaopettaja Minea Aittokoski

Tervetuloa rauhoittavalle ja elvyttävälle etä-Yin-joogakurssille! Harjoituksissa yhdistyvät lempeät, staattiset asanat, kiinalaisen lääketieteen meridiaaniopit, akupistehieronta sekä hermostoa rauhoittavat hengitysharjoitukset. Tunnit päätetään syvärentouttavaan loppurentoutukseen koshikellon sävelin. Yin-jooga parantaa kehotietoisuutta, lisää lihasten elastisuutta, vähentää stressiä ja tukee palautumista. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Saat osallistumislinkin sähköpostiisi – ilmoitathan osoitteesi ilmoittautumisen yhteydessä. Huomaathan, että oppitunteja ei tallenneta.

101500 Zumba® ryhmä A (kesäkurssi)

Brahea-kampus, piha-alue, Kuhmonkatu 30

Ma 17.30–18.30 (11.5.–10.8.2026)

39,00 € / Tunteja 17

KM Heidi Kansala

Kesäkurssilla nautitaan energisistä tanssitunneista ulkoilmassa. Tule Brahea-kampuksen pihalle hikoilemaan ja pitämään hauskaa latinalais- ja hittimusiikin soudessa taustalla. Kurssi tarjoaa loistavan mahdollisuuden parantaa kuntoasi rennossa ja innostavassa ympäristössä. Kurssin aikana pidetään viikon pituinen tauko, josta ilmoitetaan myöhemmin.

101501 Zumba® ryhmä B (kesäkurssi)

Brahea-kampus, piha-alue, Kuhmonkatu 30

To 17.30–18.30 (14.5.–13.8.2026)

39,00 € / Tunteja 17

KM Heidi Kansala

Sama sisältö kuin Zumba ryhmä A kurssilla.

830181 Liikuntapassi, syksy + kevät

Useita toimipaikkoja

6.1.–30.7.2026

45,00 €

Liikuntapassi soveltuu monipuolisesta liikunnasta pitävälle tai esim. vuorotyössä oleville henkilöille. Liikuntapassin käyttäjä voi osallistua kymmeneen eri liikuntalajiin, jotka ovat: asahi, jooga, HIIT Step, kehonhuolto, kiinalainen aamuvoimistelu, kuntoliikunta, kuntosali, FasciaMethod®, vesiliikunta ja zumba. Samaan liikuntalajiin voit osallistua enintään 5 kertaa, ja osallistumiskertoja on enintään 30. Passiin keräät osallistumisleimat käymistäsi ryhmistä. Liikuntapassi on voimassa koko lukuvuoden ajan. Katso liikuntaryhmien kurssikuvaukset, ajankohdat ja paikat kurssiohjelmasta. Tarkista kurssin mahdolliset aikataulumuutokset ennen liikuntatunnille tuloa opiston sähköisen kurssijärjestelmän kurssikohtaisesta kalenterista, joka avautuu klikkaamalla tapaamiskertamerkinnän oikealla puolella olevaa alanuolta. Kurssimaksun lisäksi uimahallin ja kuntosalin sisäänpääsymaksut on maksettava erikseen. Passia paljon käyttävät voivat hankkia uuden passin kevääksi. HUOM! Passi tulee noutaa ilmoittautumisen jälkeen kansalaisopiston toimistosta.

830183 Lisäliikuntapassi

Useita toimipaikkoja

1.1.–29.8.2026

45,00 €

Lisäliikuntapassi on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat käyttäneet loppuun ensimmäisen liikuntapassin, mutta haluavat jatkaa kansalaisopiston ryhmissä keväällä ja kesällä (esim. kesäzumbassa). Lisäpassin käyttäjä voi osallistua samoihin liikuntalajeihin kuin varsinaisessa liikuntapassissa. Samaan liikuntalajiin voit osallistua enintään 5 kertaa, ja osallistumiskertoja on enintään 30. Lisäliikuntapassi on voimassa kevätlukukauden ajan tammikuusta elokuuhun.

KUVATAITEET JA MUOTOILU

110320 Kalligrafian lyhytkurssi, kevät

Brahea-kampus, tekstiilityöluokka (tiilirakennus, C-ovi), Kuhmonkatu 30

La 24.1., 31.1. klo 10.00–14.30, 21.2.26 klo 10.00–15.15

39,00 € / Tunteja 16

UUSI KURSSI!

kuvataideopettaja, TaM Annastiina Leppälä

Kiehtooko sinua erilaiset käsialat tai haluaisitko treenata omaa käsialaasi? Kalligrafia on kauniin käsinkirjoittamisen taiteenala. Kevään kurssilla vahvistetaan Italic ja Copperplate – kirjaisintyylien osaamista, myös isot alkukirjaimet opetellaan. Kurssin päätteeksi pystyt tuottamaan oman pienimuotoisen kalligrafisen työn valitsemallasi käsialatyylillä. Kurssi sopii aloittelijoille sekä jo kalligrafian saloihin tutustuneille. Ota mukaasi lyijykynä, viivoitin ja valkoista paperia sekä kalligrafian tarvikkeet. Jokainen kokoontumiskerta sisältää 45min tauon, jolloin kahvitellaan yhdessä.

110332 Taideviikonloppu museolla, kevät

Pielisen Museo, Pappilantie 2

La 23.5.2026 klo 10.00–16.45, Su 24.5.2026 klo 10.00–16.45

39,00 € / Tunteja 16

UUSI KURSSI!

Kuvataiteilija Anssi Okkonen

Historiallisessa rakennusmiljöössä tapahtuva, ohjattu maalaus- ja piirustusviikonloppu yhteistyössä Pielisen museon kanssa. Kurssilla saadaan oppia eri materiaaleista ja tekniikoista sekä työskennellään/havainnoidaan suoraan kohteesta. Opetus tapahtuu sisä- ja ulkotiloissa (säävaraus) museon alueella. Ainutkertainen, yhteisöllinen taidekokemus, jossa mahdollisuus keskittyä myös itsenäiseen työskentelyyn. Kurssille omat materiaalit mukaan. Viimeinen ilmoittautumispäivä 14.5.26

1103328 Maalaustaiteen työpaja, kevät

Brahea-kampus, kuvataideluokka (tiilirakennus, C-ovi), Kuhmonkatu 30

La 14.3.2026 klo 10.00–16.45, Su 15.3.2026 klo 10.00–16.45

39,00 € / Tunteja 16

Taidemaalari Antti Hakkarainen

Kurssilla työskennellään ohjatusti maalaustaiteen parissa. Töiden aiheet ovat oppilaiden itse valitsemia. Ne voivat olla mitä tahansa maisemasta abstrakteihin kokeiluihin. Pyrimme viikonlopun aikana toteuttamaan valmiin teoksen. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että edistyneemmille. Mukaan omat maalaustarvikkeet ja omia aiheita. Viimeinen ilmoittautumispäivä 6.3.26.

110329 Maisemamaalaus, kevät

Brahea-kampus, kuvataideluokka (tiilirakennus, C-ovi), Kuhmonkatu 30

La 25.4.2026 klo 10.00–16.45, Su 26.4.2026 klo 10.00–16.45

39,00 € / Tunteja 16

Taidemaalari Antti Hakkarainen

Kurssilla työskennellään maisema/luontoaiheiden parissa. Viim ilmoittautumispäivä 17.4.26.

SYKSYLTÄ JATKAVAT RYHMÄT

Kurssien tarkemmat kuvaukset ja kokoontumiskerrat löydät nettisivuiltamme ko. kurssin tiedoista tai syksyllä julkaisemasta lukuvuoden 2025-2026 opetusohjelmasta. Jos haluat liittyä syksyllä alkaneelle kurssille, otathan ensin yhteyttä toimistoomme.

MUSIIKKI

110110 Korvattomien lauluryhmä

Keskuskoulu, auditorio / **Ke 16.30–18.45** (7.1.–8.4.2026)

Kevät 45,00 € / Tunteja 39

110115 Lauletaan yhdessä

Keskuskoulu, auditorio / **To 12.30–14.00** (8.1.–9.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 26

110158 Lieksan Mieslaulajat

Keskuskoulu, auditorio / **Ti 14.45–16.15** (13.1.–14.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 26

110144 Laulu- ja soittoryhmä Sointuset

Viekin seurakuntatalo / **Pe 15.30–17.45** (8.1.–10.4.2026)

Kevät 45,00 € / Tunteja 39

110154 Kyläkuoro Kolibri

Kolin koulu / **Keskiviikkoisin 18.00–19.30** (7.1.–8.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 26

110161 Sekakuoro Pielisen laulu

Keskuskoulu, auditorio / **Ma 17.00–19.15** (12.1.–20.4.2026)

Kevät 45,00 € / Tunteja 39

110170 Harmonikka yhteissoitto

Keskuskoulu, musiikkiluokka / **To 17.30–19.45** (8.1.–9.4.2026)

Kevät 45,00 € / Tunteja 39

110178 Pelimannit

Keskuskoulu, musiikkiluokka / **Ma 15.15–16.45** (12.1.–20.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 26

110179 Pop Up -musiikkia

Brahea-kampus, musiikkiluokka / **Ti 16.30–18.45** (13.1.–14.4.2026)

Kevät 45,00 € / Tunteja 39

110180 Puhallinorkesteri Pielinen

Kulttuurikeskus, Brahe-Sali / **Ma 17.00–18.30** (12.1.–20.4.2026)

Kevät 45,00 € / Tunteja 39

110195 Teeritien musiikkiryhmä

Teeritien palvelukoti / **Ti 14.00–15.00** (13.1.–9.6.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 26

110198 Topalin musiikkiryhmä

Siun Soten Toukolan päivätoiminnot / **Ti 11.45–13.00** (13.1.–5.5.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 26

KIELET**120111 Suomen mestari 2**

Brahea-kampus, luokka 1.66 / **Ma 18.15–19.45, Ke 18.15–19.45** (7.1.–16.4.2026)

Kevät 51,00 € / Tunteja 52

120303 Englannin alkeet venäjänkielisille - Начальный английский для русскоязычных

Brahea-kampus, luokka 1.93 / **To 16.30–18.00** (8.1.–9.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 26

120330 Everyday English 4

Brahea-kampus, luokka 1.66 / **Ke 16.30–18.00** (7.1.–8.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 26

120365 English conversation - Englannin keskustelukurssi

Brahea-kampus, luokka 1.66 / **To 18.15–19.45** (8.1.–9.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 26

120340 Englannin virkistys, päiväryhmä

Pielisen Karjalan musiikkiopisto, teorialuokka / **Ti 12.00–13.30** (13.1.–14.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 26

120410 Vetristä saksantaitojasi

Brahea-kampus, luokka 2.114 / **Ke 18.00–19.30** (7.1.–8.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 26

120501 Ranskan alkeet 3

Keskuskoulu, luokka 219 / **Ma 17.00–18.30** (12.1.–20.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 26

120630 Venäjän jatkokurssi

Brahea-kampus, luokka 1.66 / **Ti 17.00–18.30** (13.1.–14.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 26

129860 Kreikkaa matkailijoille

Keskuskoulu, luokka 219 / **Ti 17.00–18.30** (13.1.–14.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 26

KÄDEN TAIDOT**114910 Puutyöt, ryhmä A**

Brahea-kampus, teknisen työn tilat / **Ma 17.00–20.00** (12.1.–13.4.2026)

Kevät 51,00 € / Tunteja 52

114911 Puutyöt, ryhmä B

Brahea-kampus, teknisen työn tilat / **Ti 17.00–20.00** (13.1.–14.4.2026)

Kevät 51,00 € / Tunteja 52

114921 Puutyöt, ryhmä CBrahea-kampus, teknisen työn tilat / **Ke 17.00–20.00** (7.1.–8.4.2026)

Kevät 51,00 € / Tunteja 52

114931 Metallityöt, ryhmä ABrahea-kampus, teknisen työn tilat / **Ma 17.00–20.00** (12.1.–13.4.2026)

Kevät 51,00 € / Tunteja 52

114941 Metallityöt, ryhmä BBrahea-kampus, teknisen työn tilat / **Ti 17.00–20.00** (13.1.–14.4.2026)

Kevät 51,00 € / Tunteja 52

TANSSI JA LIIKUNTA**101523 Zumba®, ryhmä A**Lieksan liikuntahalli Liehu / **Ti 17.45–18.45** (13.1.–14.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 17

101525 Zumba®, ryhmä BBrahea-kampus, pääaula / **Su 16.00–17.00** (11.1.–19.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 17 HUOMIO! kevätloma 1.3. (vk 9).

830101 HIIT StepKulttuurikeskus, monitoimisali / **Ke 17.15–18.00** (7.1.–8.4.2026)

Kevät 22,00 € / Tunteja 13

830108 Hatha & Yin -joogaKeskuskoulu, liikuntasali / **Ma 17.00–18.30** (5.1.–13.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 26

830404 Lempeä Flow-joogaKulttuurikeskus, monitoimisali / **Ke 18.15–19.30** (7.1.–8.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 22

830112 Jooga, jatkoRantalan koulu, liikuntasali / **Ma 18.00–19.30** (12.1.–20.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 26

830144 FasciaMethod®Keskuskoulu, liikuntasali / **To 17.20–18.20** (8.1.–9.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 17

830146 PilatesKeskuskoulu, liikuntasali / **To 18.30–19.30** (8.1.–9.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 17

830147 Selkäjumppa, etäkurssiVerkkoympäristö / **Ma 17.30–18.15** (12.1.–20.4.2026)

Kevät 22,00 € / Tunteja 13

830105 EtäkehonhuoltoVerkkoympäristö / **Ma 18.30–19.15** (12.1.–20.4.2026)

Kevät 22,00 € / Tunteja 13

830133 Yin jooga, KoliKolin koulu, Aapiskukontie 11 / **Ti 17.30–19.00** (13.1.–14.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 17

830135 Liikuntaryhmä HattuvaaraHattuvaaran kylätalo / **Ti 15.30–16.30** (13.1.–14.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 17

830136 Liikuntaryhmä KylänlahtiLieksan kristillinen opisto / **Ti 18.00–19.00** (13.1.–14.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 17

830139 Liikuntaryhmä NurmijärviJongunniemen koskenlaskijoiden eräkeskus / **Ma 18.30–19.30** (12.1.–20.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 17

830128 Kuntosali, naisetLieksan liikuntahalli, kuntosali / **Ti 17.00–18.00** (13.1.–14.4.2026)

Kevät 39,00€ / Tunteja 17

830130 Kuntosali, naiset/miehetLieksan liikuntahalli, kuntosali / **Ti 18.00–19.00** (13.1.–14.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 17

830140 Miesten liikuntaryhmäRantalan koulu / **To 17.00–18.00** (8.1.–9.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 17

830158 VesitreeniLieksan liikuntahalli, Uimahalli / **To 19.30–20.15** (8.1.–9.4.2026)

Kevät 22,00 € / Tunteja 13

830160 Syvävesijumppa / vesijuoksuLieksan liikuntahalli, Uimahalli / **Ti 19.30–20.15** (13.1.–14.4.2026)

Kevät 22,00 € / Tunteja 13

830156 TouhutuntiKeskuskoulu, liikuntasali / **Ti 17.15–18.00** (13.1.–14.4.2026)

Kevät 22,00 € / Tunteja 13

830148 Seniori FasciaMethod® & PilatesKulttuurikeskus, monitoimisali / **Ma 10.45–11.45** (12.1.–20.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 17

830150 Senioripilates, jatkoKulttuurikeskus, monitoimisali / **Ma 12.00–13.00** (12.1.–20.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 17

830152 Qi Gong – kiinalainen aamuvoimisteluKulttuurikeskus, monitoimisali / **La 9.00–10.30** (10.1.–18.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 26

830189 AsahiKeskuskoulu, liikuntasali / **Ti 18.15–19.00** (13.1.–14.4.2026)

Kevät 22,00 € / Tunteja 14

830115 Kehonhuolto

Brahea-kampus, pääaula / **Su 17.10–17.55** (11.1.–19.4.2026)

Kevät 22,00 € / Tunteja 13

830124 Kuntoliikunta

Rantalan koulu, liikuntasali / **Ke 17.30–18.30** (7.1.–8.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 17

830127 Matalan kynnyksen kuntosali

Lieksan liikuntahalli, kuntosali / **To 10.00–11.00** (8.1.–9.4.2026)

Kevät 39,00 € / Tunteja 17

KUVATAITEET JA MUOTOILU**119800 Posliininmaalaus**

Päiväkeskus Karpalo / **Ke 14.00–16.15** (7.1.–11.3.2026)

Kevät 39,00 € / tunteja 27

110335 Kuvataide

Brahea-kampus, kuvataideluokka / **Ke 18.30–20.45** (7.1.–15.4.2026)

Kevät 45,00 € / Tunteja 39

110350 Kuvataiteen perusteet

Kolin koulu / **To 15.00–17.15** (8.1.–9.4.2026)

Kevät 45,00 € / Tunteja 39

Oppimisen iloa kevääseen!



LiEiSA