

RUOKALISTA 2026, OPPILAITOS, kevät

MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU 5	MENU 6
MA 5.1., 16.2., 30.3., 11.5.,	MA 12.1., 23.2., 6.4., 18.5.,	MA 19.1., 2.3., 13.4., 25.5.,	MA 26.1., 9.3., 20.4.,	MA 2.2., 16.3., 27.4.,	MA 9.2., 23.3., 4.5.,
Jauhelihakastike, spagetti Kasvis-linssikastike Porkkanaraaste	Kebab-riisivuoka Kasvis-riisivuoka Kaalirouhe-ananassalaatti Kauden hedelmä	Kinkkukastike Soijasaukalekastike Minispagetti Jäävuori-hernesalaatti Ketsuppi	Lasagnette Kasvislasagnette Maustekurkkuviipale Jäävuorisalaatti	Siskonmakkarakeitto Soijamakkarakieitto Tuorekurkku Aurinkoleipä	Broilerikastike Ratatouille Riisi Mustaherukkahillo Jäävuori-retiisipala
TI 6.1., 17.2., 31.3., 12.5.,	TI 13.1., 24.2., 7.4., 19.5.,	TI 20.1., 3.3., 14.4., 26.5.,	TI 27.1., 10.3., 21.4.,	TI 3.2., 17.3., 28.4.,	TI 10.2., 24.3., 5.5.,
Jokamiehenkala, Vuohenjuustopunajuuri- pyörykät (Brahea) Kermaviilikastike Peruna Punajuuriviipale Jäävuorisalaatti	Broileria mangokastikkeessa, Soijasaukale mangokastikkeessa Orahelmi Porkkanakuutio Kaalimustaherukka-salaatti	Lihapyörykät Kasvispihvit Kastike Perunat Porkkana-lantturaaste	Seikalakeitto Linssi-papupata (Brahea) Porkkanapölkky Ruisleipä Mangokiisseli	Kalkkunaohratto Kasvisohratto Jäävuori-persikkasalaatti Kauden hedelmä	Kirjolohikiusaus Kasvis-kormavuoka (Brahea) Punajuorisalaatti Jäävuorisalaatti
KE 7.1. koulu alkaa, 18.2., 1.4., 13.5.,	KE 14.1., 25.2., 8.4., 20.5.,	KE 21.1., 4.3., 15.4., 27.5.,	KE 28.1., 11.3., 22.4.,	KE 4.2., 18.3., 29.4.,	KE 11.2., 25.3., 6.5.,
Riisipuuro Kinkkuleike (Juusto) Ruisleipä Tuoremarjakiisseli	Sianliha-perunalaatikko Kesäkurpitsa- perunalaatikko Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti Papumix	Mannavelli Juusto Vesimelonikolmio Ruisleipä	Broileripasta Kasvis-kookospasta Punakaali-omenasalaatti Ketsuppi	Kalamurekepihvit Bataattipihvit (Brahea) Perunaa Kermaviilikastike Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti	Hernekeitto Kasvishernekeitto Mandariini Ruisleipä Juusto Sinappi
TO 8.1., 19.2., 2.4., 14.5.,	TO 15.1., 26.2., 9.4., 21.5.,	TO 22.1., 5.3., 16.4., 28.5.,	TO 29.1., 12.3., 23.4.,	TO 5.2., 19.3., 30.4.,	TO 12.2., 26.3., 7.5.,
Uunimakkara Soijamakkara Perunasose L Kiinankaali-tomaattisalaatti	Pinaattiohukaiset Kermaperunat Puolukkahillo Porkkanaraaste	Kalaleike Vege burgeripihvi (Brahea) Kermaviilikastike Perunasose Kaalirouhe-appelsiinisalaatti	Nakkikastike Kikherne-kasviscurry Perunaa Parsakaalia Porkkanaraaste Kurpitsapikkelssi	Jauhelihamakaroni-laatikko Soijamakaronilaatikko Porkkanaraaste Ketsuppi	Nyhtöpossuvuoka Nyhtöauravuoka Parsakaali Tomaatti
PE 9.1., 20.2., 3.4., 15.5.,	PE 16.1., 7.2., 10.4., 22.5.,	PE 23.1., 6.3., 17.4., 29.5.,	PE 30.1., 13.3., 24.4.,	PE 6.2., 20.3., 1.5.,	PE 13.2., 27.3., 8.5.,
Lempeä broilerikeitto Lempeä kasviskeitto Tuorekurkku Aurinkoleipä	Kirjolohikeitto L Tomaatti-juustokeitto (Brahea) Paprikasaukale Ruisleipä Paahdettu sipuli Annos banaani	Pinaattikeitto Kananmuna Tomaatti Sekaleipä Mansikka-jugurttirahka	Kasvisseusekeitto Juusto Tomaatti Sekaleipä	Perunavelli Makkara-leikkele (juusto) Paprika Ruisleipä	Ohrasuurimopuuro Mehukeitto Kalkkunaleikkele(juusto) Omenalohkot Sekaleipä

Talviloma 2.3-6.3.2026, Pääsiäinen 3.4.-6.4.2026, Vappu 1.5.2026, Helatorstai 14.5.2026 ja koulu päättyy 30.5.2026 RUOKALISTAMUUTOKSET MAHDOLLISIA Hyvää ruokahalua!

LISÄKSI ATERIOILLA TARJOTAAN NÄKKILEIPÄÄ, LEIPÄRASVAA JA RUOKAJUOMAA